

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 160/20	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 160	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ 160	МАКАРОННЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 160/20	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 160	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 160
КАША РИСОВАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 150	КАША ЯЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 160	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (АЛЛЕРГИКИ) 160	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (АЛЛЕРГИКИ) 160	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (АЛЛЕРГИКИ) 160	КАША ПШЕННАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (АЛЛЕРГИКИ) 160	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 160	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 160	КАША РИСОВАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (АЛЛЕРГИКИ) 160
ЧАЙ С САХАРОМ 190	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	ЧАЙ С САХАРОМ 190	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10
ПЕЧЕНЬЕ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) 30	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 10	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) 30
ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
		ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180		ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180		ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) (АЛЛЕРГИКИ) 180			ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180
II Завтрак									
СОК ГРУШЕВЫЙ 190	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190	СОК ГРУШЕВЫЙ 190	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 190	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 190	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190	СОК ГРУШЕВЫЙ 190	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 190	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190
ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 200		ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180
Обед									
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	САЛАТ ИЗ СОЛОНОВОГО ОГУРЦА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СОЛОНОВОГО ОГУРЦА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50
ЩИ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/9	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/9	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/9	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С ПТИЦЕЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200/15	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/15	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200/15	ЩИ С КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/15
ЩИ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (АЛЛЕРГИКИ) 200	БОРЩ С МЯСОМ БЕЗ СМЕТАНЫ (АЛЛЕРГИКИ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ЕЖИКИ В СОУСЕ 95/40	СВЕКОЛЬНИК БЕЗ СМЕТАНЫ (АЛЛЕРГИКИ) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (АЛЛЕРГИКИ) (АЛЛЕРГИКИ) 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (АЛЛЕРГИКИ) 200	ЩИ С КВАШЕННОЙ КАПУСТОЙ,ПТИЦЕЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (АЛЛЕРГИКИ) 200
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С ПТИЦЕЙ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 200	РЫБА В ПОЛЬСКОМ СОУСЕ 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (АЛЛЕРГИКИ) 200	РАГУ ОВОЩНОЕ С ПТИЦЕЙ 200	БИТОЧЕК ИЗ ПТИЦЫ 75	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ 130
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ (АЛЛЕРГИКИ) 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ПТИЦЕЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ (АЛЛЕРГИКИ) 75	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ИЗЮМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) (АЛЛЕРГИКИ) 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) (АЛЛЕРГИКИ) 130
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ (АЛЛЕРГИКИ) 70	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) 80	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) (АЛЛЕРГИКИ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70
КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) (АЛЛЕРГИКИ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) (АЛЛЕРГИКИ) 180	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) (АЛЛЕРГИКИ) 80	ПЕЧЕНЬ ОТВАРНАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (АЛЛЕРГИКИ) 75/30
ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180			ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30				ХЛЕБ РЖАНОЙ 38				ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180

								ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
Полдник									
БУЛОЧКА САХАРНАЯ 70	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/10	САЛАТ СТЕПНОЙ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 130	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	СНЕЖОК 120	БУЛОЧКА ПО ДОМАШНЕМУ 70	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ С ПОВИДЛОМ 110/15	ОМЛЕТ БЕЛКОВЫЙ ПАРОВОЙ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 130	СНЕЖОК 120
ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 10	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ (АЛЛЕРГИКИ) 75	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ (АЛЛЕРГИКИ) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 10	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(АЛЛЕРГИКИ) 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ (АЛЛЕРГИКИ) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РИС ОТВАРНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) (АЛЛЕРГИКИ) 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 38	БАНАН 100
ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5			ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) (АЛЛЕРГИКИ) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 38		ПЕЧЕНЬЕ 30
	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) (АЛЛЕРГИКИ) 180			ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 10					ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) 20